

**ГО «Всеукраїнська асоціація психосоматичної медицини»**  
**ГО «Консорціум нейротехнологій та нейротерапії»**  
**Нейропсихологічний центр «Псимед»**  
**ТОВ «Віар Менталіті»**

**ТРЕНІНГ**  
**VR-ЕКСПОЗИЦІЙНА ТЕРАПІЯ ДЛЯ**  
**ЛІКУВАННЯ ПТСР ВОЄННОГО ЧАСУ**

**Дати проведення:** 3-5 червня 2026

**Початок заходу:** 3 червня 2026 року о 09:00

**Практичне заняття:** 5 червня 2026 року о 12:00

**Тестовий контроль:** 5 червня (30 запитань. Мінімальна кількість 85% правильних відповідей)

**Завершення заходу:** 5 червня 2026 року о 23:59

**Тривалість навчання:** 22 астрономічних годин - 30 академічних годин (5 днів);

**Формат:** Лекції, практичні заняття, супервізії;

**Цільова аудиторія:** Медична психологія, Психіатрія, Психотерапія, Психофізіологія, Клінічна психологія, Психотерапія

**Тренери:**

**Хаустова О.О.**, д-р мед. наук, проф., завідувач кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії НМУ імені О.О. Богомольця, член групи експертів МОЗ за напрямом «Психіатрична допомога» (Київ, Україна)

**Чабан О.С.**, д-р мед. наук, проф., директор Навчально-наукового інституту психічного здоров'я Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, Президент ГО «Всеукраїнська асоціація психосоматичної медицини» (Київ, Україна)

**Олійник А.О.**, клінічний психолог, травма фокусований терапевт Київської клінічної лікарні на залізничному транспорті № 1 (Київ, Україна)

**Сак Л.В.**, PhD, доцент кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Навчально-наукового інституту психічного здоров'я НМУ імені О.О. Богомольця (Київ, Україна)

**Бурдейний А.О.**, асистент кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії, Навчально-наукового інституту психічного здоров'я НМУ імені О.О. Богомольця (Київ, Україна)

**Скринник О.В.**, асистент кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Навчально-наукового інституту психічного здоров'я Національного медичного університету імені О.О. Богомольця (Київ, Україна)

3 червня 2026 РОКУ

## МОДУЛЬ 1.

## ПСИХОТРАВМА ТА ЇЇ НАСЛІДКИ



*Хаустова Олена Олександрівна*

09:00-11:00

### 1.1 Гостра реакція на стрес і адаптаційні механізми

- Фізіологія стресу та реакції «бийся-тікай-завмири»
- Гостра стресова реакція та її диференціація від ПТСР
- Фактори ризику переходу в хронічний стан

11:00-13:00

### 1.2 Психотравма та її довготривалі наслідки

- Психологічні та неврологічні аспекти травми
- Розвиток ПТСР та супутніх розладів (депресія, тривожність, соматизація)
- Вплив травми на когнітивні та емоційні процеси

13:00-14:00

ОБІДНЯ ПЕРЕРВА

## МОДУЛЬ 2.

## ДИФЕРЕНЦІЙНА ДІАГНОСТИКА ПТСР



*Чабан Олег Созонтович*

14:00-16:00

### 2.1 Критерії діагностики ПТСР (DSM-5, ICD-11)

- Симптоматика ПТСР: повторне переживання, уникання, гіперактивність
- Відмінності між ПТСР, комплексним ПТСР та коморбідними станами
- Особливості ПТСР у військових та цивільних осіб
- Коморбідні розлади у військових з ПТСР (чмт, посткомоційні стани)

16:00-18:00

### 2.2 Оцінка стану пацієнта перед VR-ЕТ

- Стандартизовані опитувальники та шкали оцінки (CAPS-5, PCL-5)
- Використання психофізіологічних методів (варіабельність серцевого ритму, реакція шкіри)
- Оцінка готовності пацієнта до експозиційної терапії

4 червня 2026 РОКУ

## МОДУЛЬ 3. КОМУНІКАЦІЯ, АГРЕСІЯ, ДИСОЦІАЦІЯ ТА ВТОРИННА ТРАВМАТИЗАЦІЯ В РОБОТІ З ПТСР



*Чабан Олег Созонтович*

09:00-10:00

**3.1 Комунікативні навички: мотиваційне інтерв'ю**

- Основи мотиваційного інтерв'ю
- Робота з пацієнтами, які уникають терапії
- Побудова терапевтичного альянсу



*Скринник Ольга Вячеславівна*

10:00-12:00

**3.2 Агресія, дисоціація та стратегії подолання**

- Зв'язок між травматичним досвідом і агресивними реакціями
- Методи оцінки дисоціативних симптомів
- Техніки стабілізації
- Стратегії подолання та інтервенції



*Бурдейний Андрій Олександрович*

12:00-14:00

**Психологічна стигма. Вторинна травма і вигорання**

- Подолання упереджень щодо психотерапії та VR
- Робота з пацієнтами, які уникають терапії
- Фактори ризику вигорання у VR-ЕТ
- Самодопомога та стратегії подолання

14:00-15:00

**ОБІДНЯ ПЕРЕРВА**

**VR-ЕКСПОЗИЦІЙНА ТЕРАПІЯ ПРИ ПТСР.**  
**МОДУЛЬ 4.                   Нейромодуляція у поєднанні з VR-ЕТ:**  
**TMS та tDCS**



***Бурдейний Андрій Олександрович***

**15:00-17:00**

**4.1 Огляд сучасних методів психотерапії у лікуванні ПТСР**  
**Принципи експозиційної терапії у VR (2 год)**

- Огляд сучасних методів психотерапії у лікуванні ПТСР
- Наукові основи та ефективність VR-ЕТ
- Показання та протипоказання до застосування VR
- Експозиція як метод лікування травматичних спогадів
- Десенситизація та перебудова когнітивних схем
- Контрольованість та індивідуалізація VR-експозиції



***Олійник Анна Олегівна***

**17:00-19:00**

**4.2 Нейромодуляція у поєднанні з VR-ЕТ: TMS та tDCS (2 год)**

- Основи дії транскраніальної магнітної стимуляції (TMS)
- Основи дії транскраніальної стимуляції постійним струмом (tDCS)
- Комбіноване застосування з VR-експозиційною терапією

5 червня 2026 РОКУ

**МОДУЛЬ 5.**

**Протокол VR-ЕТ.  
ПРАКТИКА VR-ТЕРАПІЇ,  
РЕЛАКСАЦІЇ ТА ДІАГНОСТИКИ**



**Сак Леся Віталіївна**

**09:00-11:00**

**4.3 Протокол VR-ЕТ, безпека та етика**

- Структура VR-етапів
- Робота з дисоціацією
- Межі VR-експозиції
- Етичні аспекти роботи з травмою

**11:00-12:00**

**ОБІДНЯ ПЕРЕРВА**

**12:00-16:00**

**ПРАКТИКА VR-ТЕРАПІЇ,  
РЕЛАКСАЦІЇ ТА ДІАГНОСТИКИ**



**Сак Леся Віталіївна**

**Олійник Анна Олегівна**



**5.1 Діагностика та готовність до терапії**

- Інтерпретація шкал CAPS-5, PCL-5
- Інтерв'ювання та прийняття рішень
- Обговорення

**5.2 Демонстрація VR-етапів лікування ПТСР**

- Робота з кейсами
- Огляд VR-сценаріїв та їх підбір під потреби
- Обговорення

**5.3 Релаксація в терапії ПТСР**

- Дихальні техніки (діафрагмальне, 4-7-8)
- Майндфулнесс
- Візуалізація та контроль образів
- Обговорення

До уваги учасників!

Нагадуємо, що право на застосування технології віртуальної реальності (VR) за протоколом, представленим у межах тренінгу, мають виключно фахівці зі спеціальностями: Клінічна психологія, Медична психологія, Психіатрія, Психотерапія, Психофізіологія.

Представники інших спеціальностей можуть долучатися до тренінгу з освітньою метою, без подальшого застосування методики до отримання відповідної кваліфікації.

Звертаємо вашу увагу:

- Участь без проходження фінального тестування,
- Спеціальність “Практична психологія”,
- Освітній рівень “Студент / Аспірант / Інтерн”

не дають права на клінічне застосування VR-технологій для лікування ПТСР відповідно до чинних нормативних вимог.

✔ Підтвердженням Вашої компетентності для впровадження методики є сертифікат із балами БПР, який учасник отримує після проходження тренінгу та фінального тестування.

🔊 Просимо відповідально ставитися до використання інноваційних підходів у клінічній практиці та неухильно дотримуватись професійних стандартів.