

ПРОГРАМА

тренінгу з оволодіння практичними навичками

Психіатрія травматичного досвіду: від діагностики до мультидисциплінарної допомоги 19 листопада - 21 листопада 2025 року

ТРЕНЕРИ:

Чабан Олег Созонтович, д-р мед. наук, проф., директор Навчально-наукового інституту психічного здоров'я Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, Президент ГО «Всеукраїнська асоціація психосоматичної медицини» (Київ, Україна)

Хаустова Олена Олександрівна, д-р мед. наук, проф., завідувач кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії, Навчально-наукового інституту психічного здоров'я НМУ імені О.О. Богомольця, член групи експертів МОЗ за напрямом «Психіатрична допомога» (Київ, Україна)

Бурдейний Андрій Олександрович, д-р філософії, лікар-психолог, лікар-психіатр, психотерапевт, супервізор інтегрованої моделі супервізії, асистент кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії, Навчально-наукового інституту психічного здоров'я НМУ імені О.О. Богомольця (Київ, Україна)

Стащенко Станіслав Олегович, лікар-психолог, лікар-психотерапевт, супервізор інтегрованої моделі супервізії, асистент кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії, Навчально-наукового інституту психічного здоров'я НМУ імені О.О. Богомольця (Київ, Україна)

Содолевська Валерія Євгенівна, лікар-психолог, лікар-психіатр, психотерапевт, супервізор інтегрованої моделі супервізії, асистент кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії, Навчально-наукового інституту психічного здоров'я НМУ імені О.О. Богомольця (Київ, Україна)

Цільова аудиторія: Лікарі-психіатри

Мета заходу: Поглибити професійну компетентність лікарів-психіатрів у наданні комплексної допомоги військовим, ветеранам та цивільним із психотравматичним досвідом, формуючи інтегровані діагностичні, терапевтичні та психосоціальні навички відповідно до сучасних міжнародних стандартів.

Знати та розуміти:

- Сучасні підходи до діагностики ПТСР і КПТСР згідно з DSM-5-TR та ICD-11;
- Принципи диференційної діагностики ПТСР, тривожних, депресивних і горювальних розладів;
- Клінічні прояви коморбідності ПТСР із залежностями, депресією та тривогою;
- Етапи та принципи кризових інтервенцій і надання першої психологічної допомоги (PFA);
- Специфіку психіатричної допомоги постраждалим від катувань, полону та бойового стресу;
- Етичні стандарти, професійні межі й значення супервізії у роботі з травмою війни.

Опанувати наступні методики, інструменти та професійні навички:

- Стандартизовані шкали оцінки стану пацієнтів (PCL-5, PHQ-9, GAD-7, AUDIT-C, C-SSRS, ProQOL і т.д.);
- Алгоритм надання першої психологічної допомоги (PFA, 5 кроків);
- Алгоритм кризового втручання у гострих реакціях на стрес (“Перші 72 години”);
- Методики травмофокусованої КПТ та психоедукації;
- Техніки мотиваційного консультування у роботі з ветеранами;
- Моделі розробки біопсихосоціального плану лікування при коморбідних станах;
- Принципи побудови мультидисциплінарної взаємодії в системі психіатричної та соціальної допомоги.

Уміти:

- Визначати клінічні критерії ПТСП, КПТСП та супутніх розладів;
- Застосовувати психодіагностичні інструменти для оцінки тяжкості симптомів і ризиків;
- Розробляти індивідуальний план лікування пацієнтів із коморбідними станами;
- Здійснювати кризові втручання та надавати першу психологічну допомогу у гострому стресі;
- Проводити психоедукацію та мотиваційне консультування з урахуванням особливостей військових і ветеранів;
- Координувати міждисциплінарну роботу (психіатр-психолог-соціальний працівник-родина-спільнота);
- Дотримуватися етичних принципів, підтримувати професійні межі та емоційну стійкість у роботі з травматичними випадками.

Час початку: 10:00**Час завершення:** 19:00**Формат проведення** – офлайн**Офіційна мова:** українська**Кількість астрономічних годин:** 24**Кількість академічних годин:** 32Програма та реєстрація - <https://mediamed.com.ua/>

Кількість учасників - 26

ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ**ДЕНЬ 1. (19.11.2025) Діагностика, психоедукація та комунікація у роботі з ветеранами**

Час	Тренери	Модуль	Формат	Ціль
09:30-10:00	Реєстрація учасників			
10:00-10:30	Чабан О.С. Бурдейний А.О.	Вступ. Очікування, правила, створення безпечного простору	Ice-breaking, групова дискусія	Створити атмосферу довіри, узгодити очікування учасників і налаштувати групу на відкриту взаємодію.
10:30-11:45	Чабан О.С. Бурдейний А.О.	Актуалізація діагностики ПТСП і КПТСП за DSM- 5-TR та ICD-11	Міні-лекція з візуальними схемами та кейсами	Ознайомити з сучасними діагностичними критеріями ПТСП і КПТСП, структурою симптомів та ключовими відмінностями між класифікаціями.
11:45-12:00		Кава-брейк		
12:00-13:15	Стащенко С.О. Содолевська В.Є.	Використання клінічних шкал в практичній діяльності лікарів- психіатрів	Демонстрація + робота в малих групах	Навчитися правильно застосовувати, інтерпретувати та комбінувати клінічні шкали для оцінки тяжкості ПТСП, депресії, тривоги та професійного вигорання.
13:15-14:30	Хаустова О.О. Чабан О.С.	Диференційна діагностика: ПТСП vs тривога, депресія, патологічне горе	Аналіз клінічних випадків, групова дискусія	Поглибити навички диференціальної діагностики споріднених розладів; навчитися визначати провідний синдром і супутні стани.
14:30-15:30		Обід		
15:30-16:30	Содолевська В.Є. Стащенко С.О.	Психоедукація як інструмент	Інтерактивна вправа «Як	Засвоїти принципи психоедукації як складової

		стабілізації	пояснити пацієнту його стан»	терапевтичного альянсу; навчитися адаптувати пояснення під рівень розуміння пацієнта.
16:30-17:30	Чабан О.С. Бурдейний А.О.	Мотиваційне консультування у ветеранів і військових	Рольові кейси + техніки «відображення» і «зміцнення автономії»	Освоїти основи мотиваційного інтерв'ю: техніки відкритих запитань, відображення, підкріплення змін; навчитися формувати внутрішню мотивацію до лікування.
17:30-17:45		Кава-брейк		
17:45-19:00	Хаустова О.О. Содолевська В.Є.	Практичний кейс: від діагностики до комунікації	Робота в триадах: лікар – пацієнт – спостерігач	Інтегрувати діагностичні, психоедукаційні й комунікативні навички; навчитися послідовно переходити від оцінки до терапевтичного діалогу.

ДЕНЬ 2. (20.11.2025) Коморбідність, кризові дії, PFA та робота з патологічним горем

Час	Тренери	Модуль	Формат	Ціль
10:00-11:10	Чабан О.С. Хаустова О.О.	Коморбідність ПТСР із залежностями, депресією, тривогою: клінічна карта ризиків	Міні-лекція з міні-кейсами	Сформувати спільний фрейм: профілі коморбідності, взаємний вплив симптомів, послідовність пріоритетів (ризик, безпека, стабілізація).
11:10-12:15	Бурдейний А.О. Стащенко С.О.	Інструменти скринінгу та стратифікації	Практикум у малих групах (бланки + інтерпретація)	Відпрацювати пакет: PCL-5 (ПТСР), PHQ-9 (депресія), GAD-7 (тривога), AUDIT-C / DAST-10, C-SSRS (суїцидальний ризик). Зробити міні-звіт і клінічну гіпотезу.
12:15-12:30		Кава-брейк		
12:30-13:45	Хаустова О.О. Содолевська В.Є.	План лікування при коморбідних станах	Воркшоп «bio-psycho-social» + матриця лікування	Зібрати інтегрований план: 1) безпека (суїцид/агресія/детокс), 2) фармако-стратегія (депресія/тривога/кошмари/ЗПАВ), 3) психотерапевтичний маршрут (стабілізація → TF-КПТ/ЕКСТ, МВТ/АСТ за потреби), 4) психосоціальна підтримка (сім'я, робота, пільги).
13:45-14:30	Хаустова О.О. Бурдейний А.О.	Кейс-конференція: “дві діаграми рішень”	Розбір 2 змішаних кейсів	Пройти по дереву рішень: що спочатку лікуємо і чому; коли переносимо експозицію; як уникати поліпрагмазії.
14:30-15:30		Обід		
15:30-	Бурдейний А.О.	Кризові	Інтерактив	Відпрацювати алгоритм:

16:30	Содолевська В.Є.	інтервенції при гострих реакціях на стрес	«Перші 72 години»	оцінка небезпеки → психофізіологічна стабілізація → короткі цілі → підключення ресурсів → план безпеки/follow-up.
16:30-17:30	Сташенко С.О. Чабан О.С.	Практикум: Перша психологічна допомога (PFA)	Рольові симуляції (пост, пункт прийому, стаціонар)	Тренування 5 кроків PFA: контакт-безпека, зниження напруги, потреби/пріоритети, практична підтримка, зв'язок і інформація. Чіткі фрази-скрипти.
17:30-17:45		Кава-брейк		
17:45-19:00	Хаустова О.О. Бурдейний А.О.	Робота з патологічним горем і втратою (PGD)	Майстер-сесія + супервізійний розбір	Диференціювати нормальне горе vs PGD. Інструменти: нарративні техніки, експозиція до спогадів, «перване горювання» у військовому контексті, робота з провинною вцілілого, ритуали пам'яті; межі та етика.

ДЕНЬ 3. (21.11.2025) Психосоціальний і міждисциплінарний вимір

Час	Тренери	Модуль	Формат	Ціль
10:00-11:10	Чабан О.С. Бурдейний А.О.	Психосоціальна підтримка родин військових	Дискусія + обмін досвідом	Розуміння емоційної динаміки сім'ї військового. Стратегії підтримки: комунікація, психоедукація, спільна адаптація.
11:10-12:15	Содолевська В.Є. Сташенко С.О.	Мультидисциплінарна взаємодія: психіатр, психолог, соціальний працівник	Робота в підгрупах	Освоїти навички командної комунікації, розподілу ролей і меж компетентності.
12:15-12:30		Кава-брейк		
12:30-13:45	Хаустова О.О. Бурдейний А.О.	Психіатрична допомога постраждалим від катувань і полону	Кейс-аналіз + етична рефлексія	Усвідомити специфіку ПТСР після тортур: зневіра, гіпернастороженість, порушення довіри. Опрацювати принципи гуманності, недирективності, стабілізації.
13:45-14:30	Чабан О.С. Содолевська В.Є.	Інтерактив: «Карта ресурсів підтримки ветеранів»	Мозковий штурм + інтерактивна мапа	Ідентифікувати ресурси (клінічні, соціальні, релігійні, освітні, волонтерські). Створити видимий «ланцюг підтримки».
14:30-15:30		Обід		
15:30-16:30	Сташенко С.О. Бурейний А.О.	Ресоціалізація та відновлення ветеранів	Практичний воркшоп + робота в	Скласти модель ресоціалізації: психологічна адаптація, відновлення

			підгрупах	соціальних ролей, трудова інтеграція.
16:30-17:30	Хаустова О.О. Содолєвська В.Є.	Етичні стандарти і супервізія у роботі з травмою війни	Інтерактивна лекція + рефлексивне коло	Усвідомлення меж професійної відповідальності, профілактика емоційного вигорання, значення супервізій.
17:30-17:45		Кава-брейк		
17:45-18:30	Чабан О.С. Хаустова О.О.	Координація психіатричної та психосоціальної допомоги ветеранам: інтегрований маршрут пацієнта	Практичний кейс + групове моделювання	Учасники створюють покрокову схему маршруту ветерана — від первинного виявлення до довготривалої підтримки; узгоджують роль кожного фахівця, точки комунікації, кризові канали.
18:30-19:00	Підбиття підсумків, Заключне слово			
До 23:59	Тестовий контроль			